

2026年6月 離乳食予定献立表（中期・後期）

みらいほいくえん越谷園
こども誰でも通園制度

目安月		中期 7・8カ月頃	後期 9～11カ月頃	目安月	中期 7・8カ月頃	後期 9～11カ月頃	目安月	中期 7・8カ月頃	後期 9～11カ月頃						
月	1	昼食		金	12	昼食	パン粥 お麩と鶏肉の煮物 やわらか浸し スープ ミルク	水	24	昼食	そばろ粥 ココロ野菜煮 フルーツ スープ ミルク	そばろ軟飯 ココロ野菜煮 フルーツ スープ			
		おやつ				おやつ	ミルク			おやつ	コーン軟飯 ミルク	おやつ	ミルク	お好み焼☆コーン ミルク	
火	2	昼食	にゅうめん ココロ野菜煮 フルーツ スープ ミルク	土	13	昼食		木	25	昼食	おかゆ 白身魚のトマト煮 大根のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 白身魚のトマト煮 大根のやわらか煮 味噌汁			
		おやつ	ミルク			おやつ	やわらかみそおやき ミルク			おやつ	ミルク	おやつ	ミルク	フレンチトースト ミルク	
水	3	昼食	おかゆ さつま芋そばろあん 白菜のやわらか浸し スープ ミルク	月	15	昼食		金	26	昼食	おかゆ お麩のトマト煮 三色やわらか浸し スープ ミルク	軟飯 お麩のトマト煮 三色やわらか浸し 味噌汁			
		おやつ	ミルク			おやつ	バナナスクエア ミルク			おやつ	ミルク	おやつ	ミルク	やわらか和風ピラフ ミルク	
木	4	昼食	おかゆ 白身魚のトマト煮 大根と高野豆腐煮 スープ ミルク	火	16	昼食	おかゆ 豆腐のそばろあん 大根のやわらか煮 スープ ミルク	土	27	昼食					
		おやつ	ミルク			おやつ	じゃがバター ミルク			おやつ	ミルク	おやつ	やわらか焼きうどん ミルク		
金	5	昼食	そばろ粥 南瓜の煮物 フルーツ スープ ミルク	水	17	昼食	おかゆ 肉じゃが 白菜のやわらか浸し スープ ミルク	月	29	昼食	おかゆ 豆腐のそばろあん 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 豆腐のそばろあん 南瓜のやわらか煮 味噌汁			
		おやつ	ミルク			おやつ	わかめ軟飯 ミルク			おやつ	アップルスコーン ミルク	おやつ	ミルク	豆乳ジャム蒸しパン ミルク	
土	6	昼食		木	18	昼食	おかゆ 温野菜のそばろあん 人参のやわらか煮 スープ ミルク	火	30	昼食	パン粥 温野菜のそばろあん カリフラワーのやわらか煮 スープ ミルク	パンorパン粥 温野菜のそばろあん カリフラワーのやわらか煮 スープ			
		おやつ				おやつ	ミルク			おやつ	お麩ラスク ミルク	おやつ	ミルク	菜めし軟飯 ミルク	
月	8	昼食		金	19	昼食	そばろ粥 きゃべつのやわらか浸し フルーツ スープ ミルク	土	20	昼食					
		おやつ				おやつ	ミルク			おやつ	わかめ軟飯 ミルク	<p>梅雨の季節がやってきました。 じめじめした蒸し暑い日が続くことで体力や食欲の低下も心配になるかも しれません。栄養バランスのよい食生活を心がけ梅雨を乗り切りましょう。</p>  <p>■6月の旬の食材</p> <p>ズッキーニ セロリ トマト 新ごぼう とうもろこし 枝豆 ピーマン 冬瓜 かぼちゃ しそ きゅうり 茄子 にんにく 山椒 明日葉 みょうが オレンジ キウイ</p>			
火	9	昼食	そばろ粥 きゃべつのやわらか浸し フルーツ スープ ミルク	土	20	昼食		月	22	昼食	おかゆ 白身魚の照り煮 大根のやわらか煮 スープ ミルク				軟飯 白身魚の照り煮 大根のやわらか煮 味噌汁
		おやつ	ミルク			おやつ	ゆかり軟飯 ミルク			おやつ	ミルク				おやつ
水	10	昼食	おかゆ 白身魚の照り煮 大根のやわらか煮 スープ ミルク	月	22	昼食	おかゆ 豆腐のあんかけ ひじきの煮物 スープ ミルク	火	23	昼食	野菜そばろ粥 きゃべつのやわらか浸し フルーツ スープ ミルク				野菜そばろ軟飯 きゃべつのやわらか浸し フルーツ 味噌汁
		おやつ	ミルク			おやつ	キャロットケーキ ミルク			おやつ	ミルク				おやつ
木	11	昼食	おかゆ ポテトのトマト煮 野菜のやわらか煮 スープ ミルク	火	23	昼食		水	24	昼食					
		おやつ	ミルク			おやつ	ねぎ焼き ミルク			おやつ	ミルク				おやつ

※尚、天候等の都合により食材料に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。
●りんごは離乳完了期まで加熱してあげることとしています。
※味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。
●ナッツ類は給食には使用しておりません。

